

CICLO DI INCONTRI PER DIABETICI DI TIPO 2

CONOSCERE E CURARE IL DIABETE MELLITO

La partecipazione è gratuita.

Dove? Sala Riunioni Andrea Restelli (Hall Nuovo Ospedale – Edificio A)
Clinica San Carlo - Via Ospedale 21 - Paderno Dugnano (MI)

PROGRAMMA:

1° incontro – 11 gennaio 2023 – dalle 09.30 alle 11.00

Cos'è il diabete? Come si classifica?

Obiettivi di controllo, autocontrollo e automonitoraggio della glicemia

2° incontro – 18 gennaio 2023 – dalle 09.30 alle 11.00

Alimentazione corretta per la persona con diabete

Principi generali ed obiettivi, composizione ottimale della dieta, gruppi di alimenti, equivalenti, indice glicemico degli alimenti, i dolcificanti

3° incontro – 25 gennaio 2023 – dalle 09.30 alle 11.00

Esercizio fisico e controllo glicemico

Gruppi di cammino

4° incontro – 1 febbraio 2023 – dalle 09.30 alle 11.00

Prevenzione e cura delle complicanze

Relatore: Dott. Giuseppe Torchio
Specialista in Diabetologia

**Al termine di ogni incontro sarà possibile avere
un colloquio individuale con il medico relatore**

➡ L'accesso all'aula è consentito solo in possesso dei requisiti di sicurezza anti COVID

Per informazioni e iscrizioni: Sig. Adolfo Chiesa 334.77.15.816
Sig. Angelo Checola 333.85.32.890

Parlane con il tuo Medico o con il tuo Diabetologo, e iscriviti!

Clinica Polispecialistica San Carlo – Via Ospedale 21 - Paderno Dugnano (MI)

Associazione Diabetici della Provincia di Milano ODV

C/o Ospedale dei Bambini V. Buzzi, ASST Fatebenefratelli/Sacco,

Via Castelvetro, 32 - 20154 Milano **Sito web:** www.adpmi.org - **e-mail:** info@adpmi.org - **Tel:** 335.35.26.12